

Qualifizierungsangebote im Kontext kommunaler Gesundheitsförderung

6. Berliner Werkstatt Partizipative Forschung
Themenworkshop
25.02.2021, 13:40 – 15:10 Uhr

Tzvetina Arsova Netzelmann, Dr. Arnd Hofmeister

The logo for 'nexus' features the word in a blue sans-serif font, with the 'x' highlighted in orange.

nexus Institut für Kooperationsmanagement und interdisziplinäre Forschung
GmbH

Hintergrund der Qualifizierungsangebote

- gefördert durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkasse nach § 20a SGB V im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit
- konzipiert/erarbeitet durch nexus im Jahr 2020 als offline- und erprobt im Jahr 2021 als online Schulungen
- vermitteln Basiswissen und Kompetenzen zur Umsetzung von Gesundheitsförderungsprozessen (Leitfaden Prävention) und zum kommunalen Strukturaufbau
- Informationen zu den Angeboten: www.gkv-buendnis.de/qualifizierung

The logo for 'nexus' features the word in a blue sans-serif font, with the 'x' highlighted in orange.

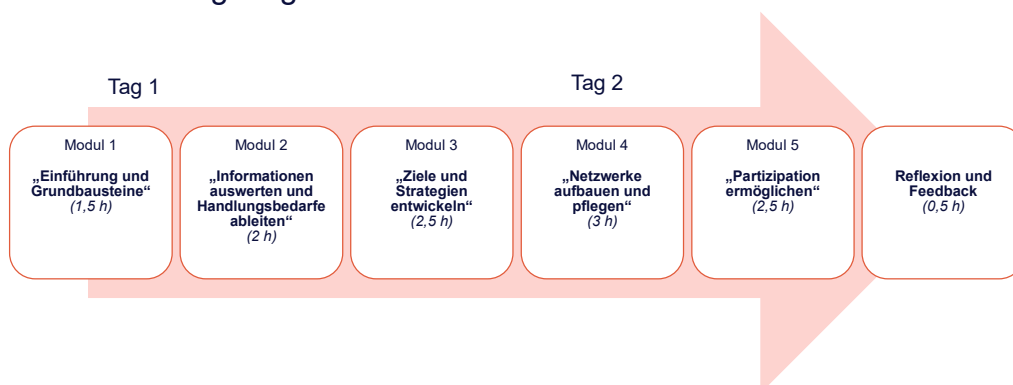
2

Leitfaden Prävention – Verstehen und Anwenden

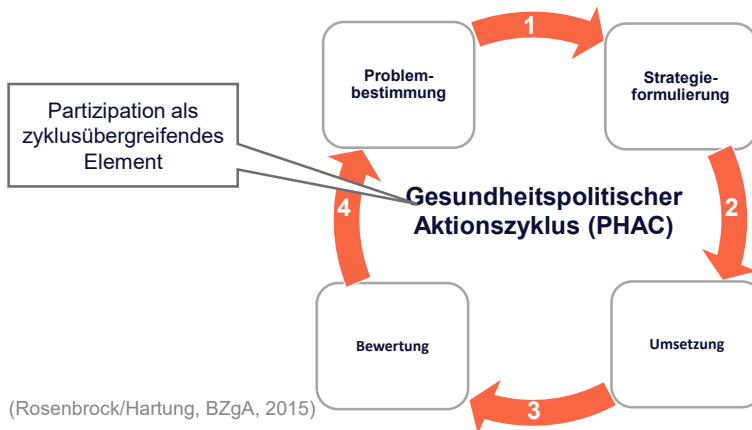


Werkstatt Kommunaler Strukturaufbau

Qualifizierungsangebote des GKV-Bündnisses für Gesundheit



Modul 5 „Partizipation ermöglichen“



nexus

5

Modul 5 „Partizipation ermöglichen“ Praktische Vertiefung „Kopfstandmethode“:



Bsp. „Wie können wir ältere Menschen dazu bringen, nicht an den neuen Sportangeboten im Stadtteilzentrum teilzunehmen?“

„Mut machen“ die Kopfstand-Perspektive einzunehmen:

Kopfstand-Perspektive	Lösungsorientierte Perspektive
Ganz viel Equipment mitnehmen müssen	Ale Materialien/Tools vorhanden vor Ort
Angebot im 2.Stock, nicht barrierefrei	
Sportangebote/Übungen, die nicht altersangemessen sind	Einfache Übungen für jede/jeden, Zielgruppe nach Ideen und Wünschen fragen, keine langweilige Angebote, weil sie Senior:innen sind
Keine Werbung/Info, keine Einladung	Multiplikator:innen einbeziehen – Seniorenbeauftragte, Treffpunkte, Klein- Blättchen/Stadtteilzeitungen, Flyer beim Friseur, Apotheke, Arztpraxen
Angebote nur abends nach 20 Uhr	Vormittagsangebote auch NaMI, aber im Winter noch im Hellen
nexus Innahmegebühren	Kostenlos für TN (Sozialbrennpunkt), oder über PräV. Gesetz (in Koop. mit Krankenkassen)

6

Vielen Dank!

Tzvetina Arsova Netzelmann

Dr. Arnd Hofmeister

**nexus Institut für
Kooperationsmanagement
und interdisziplinäre Forschung**

Willdenowstraße 38

12203 Berlin

Fon: +49 (0)30 31805481

arsova-netzelmann@nexusinstitut.de

[https://partizipative-
methoden.de/kurse/](https://partizipative-methoden.de/kurse/)

www.nexusinstitut.de

nexus



7